

Chicken, Honey & Lemon...

Pour 4 personnes:

- 4 escalopes de poulet**
- Pulco Citron**
- 1 échalotte**
- miel liquide (acacia)**
- sauce soja**

**super simple
super rapide
super miam**



*** Découper vos escalopes en petits morceaux.**

*** Emincer l'échalotte, faire dorer.**

*** Ajouter 1 petite tasse de Pulco (ou jus de citron)
-vous réajusterez plus tard selon vos goûts-**

*** Ajouter 3 grosses cuillères à soupe de miel et 1 de S.soja.**

*** Faites cuire à feu vif jusqu'à obtenir de grosses bulles (A).**

*** Faites réduire à feu doux. il faut que la sauce soit bien épaisse. (B)**

*** Servez aussitôt avec du riz vapeur....**

Mmmh... un régal !!! :)