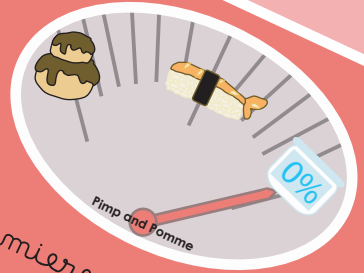
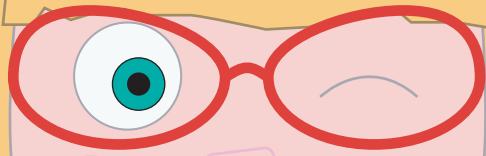


Janvier



Première résolution:
rester une Princesse
au
Petit Poids*

salade ?

crudités ??

soupes ???

fromage blanc ????

...Pffff !!!! NON !!!

sport

1 litre d'eau /jour

NON aux restes...sniff!

manger équilibré

RÉSISTER!

....parce que
les Fêtes
ont fait des gros dégâts!!!

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31